

>> Verso una medicina integrata

In linea con le **più recenti linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità**, il Poliambulatorio Villa Esperia sta promuovendo l'**integrazione delle medicine non convenzionali con la cosiddetta medicina occidentale**.

Le medicine non convenzionali, infatti, trovano ampio impiego soprattutto in ambito ortopedico-reumatologico, con un ridotto rischio di effetti collaterali e con la possibilità di integrarsi efficacemente alle cure tradizionali.



Più attenzione alla persona nel suo complesso, attraverso un percorso di salute consapevole



Sotto l'aspetto diagnostico, in particolare, è indispensabile non tralasciare tutte le comuni indagini necessarie alla definizione della patologia (esami di laboratorio, radiografie, ecc.).

È importantissimo sottolineare che, **quando si intraprende un percorso di medicina naturale, non devono essere assolutamente interrotte le terapie in corso, soprattutto se si tratta di terapie salva-vita o per malattie croniche.**

Il punto di forza delle medicine non convenzionali è l'approccio al paziente: **la persona è considerata nella sua totalità**, nel suo complesso psico-fisico, superando quella sorta di visione "a compartimenti" che gradualmente si sta diffondendo con le tecnologie più avanzate. Le medicine non convenzionali non sostituiscono in nessun caso, ma si integrano, con la medicina scientifica.

©2016 Bell&Tany



Per prenotare

TELEFONICAMENTE

Tel. 02 3024141

dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 16.00

DI PERSONA

Presso lo Sportello prenotazioni

dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 16.00

GIORNI E ORARI DELLA TERAPIA

Martedì: dalle ore 14.30 alle 16.30

Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.



Milano - 20151
via A. Cechov, 50
tel. 02 3024141
fax 02 302414609
www.villaesperiamilano.it



Godiasco Salice Terme (PV) - 27052
viale dei Salici, 35
tel. 0383 945211
fax 0383 91209
www.villaesperia.it

TERAPIE

AGOPUNTURA UNA TERAPIA NATURALE DEL DOLORE



AGOPUNTURA

L'Agopuntura è conosciuta già da millenni in Oriente e, secondo testi classici, permette di **riequilibrare le forze corporee** (energia, sangue, liquidi), attraverso la stimolazione con sottili aghi di precisi punti lungo i cosiddetti Meridiani, o Canali, che permettono lo scorrere di queste forze tra i diversi organi interni. Oggigiorno, è scientificamente comprovata e riconosciuta dall'OMS, la **funzione antalgica, antinfiammatoria e antispastica** dell'Agopuntura che, soprattutto nel trattamento del dolore, si dimostra di grande utilità grazie alla sua capacità di **stimolare il rilascio di endorfine** ed altri neurotrasmettitori che regolano la sensazione dolorosa. In Italia, per legge, **l'Agopuntura può essere praticata esclusivamente da Medici appositamente formati**.

Quali disturbi vengono trattati?

L'Agopuntura si rivela adatta al **trattamento sintomatologico di numerose patologie**. Tra quelle in cui dimostra maggiore utilità si possono annoverare:

- ⊗ **disturbi neurologici** (cefalee, emicranie, nevralgie, vertigini);
- ⊗ **sindromi ansiose** e depressive;
- ⊗ **dolori e irregolarità mestruale**, sindrome menopausale;
- ⊗ **disordini digestivi, respiratori e dermatologici**.

Uno degli ambiti d'elezione, comunque, è il **campo ortopedico-riabilitativo**, dove si inserisce in maniera ottimale nel contesto di programmi riabilitativi integrati, per il trattamento di:

- ⊗ **dolori muscolari e articolari** della colonna vertebrale e delle articolazioni periferiche;
- ⊗ **dolori post-operatori**;
- ⊗ **lombosciatalgie ed ernie del disco**;
- ⊗ esiti di **traumi**.

L'Agopuntura non è indicata nelle patologie acute che richiedono un pronto intervento farmacologico o rianimatorio. Se, dopo la quinta seduta, non si riscontra una risposta è consigliabile interrompere il trattamento.

>> Quali sono gli effetti collaterali?

Si tratta di un **trattamento sicuro e sostanzialmente privo di effetti collaterali**, se praticato in idonee condizioni igienico-sanitarie.

Sono segnalati, in rari casi, arrossamenti e piccoli ematomi locali, nausea, svenimenti transitori (è utile segnalare in anticipo un'eventuale sensibilità ad aghi e punture). L'assunzione contemporanea di alcuni farmaci che agiscono sul metabolismo della serotonina (come alcuni ansiolitici e antidepressivi) possono contrastare l'effetto del trattamento, riducendone l'efficacia. Dopo le prime sedute si può assistere ad una temporanea accentuazione dei sintomi, che è solo segnale della reazione dell'organismo alla stimolazione del trattamento e che non deve essere interpretata negativamente.



Una terapia alternativa
sicura e approvata
dall'OMS, per
combattere il dolore

>> Cosa fare prima e dopo la seduta?

Per permettere una corretta diagnosi integrata (anche secondo gli schemi della Medicina Tradizionale Cinese) è richiesto di astenersi dall'ingestione di cibi e bevande e dal fumo per un'ora prima della seduta. Durante la seduta, inoltre, è consigliabile non indossare oggetti che creano campi magnetici, come telefoni cellulari e orologi. Dopo la seduta, sarebbe utile osservare un'ora di riposo perché il trattamento può indurre un lieve stato di spossatezza.

Come si svolge il trattamento?

Nel corso della prima visita, si svolge un colloquio anamnestico utile al medico per definire il sintomo, ma soprattutto inquadralo nel più ampio contesto dell'individuo e delle sue caratteristiche peculiari. Il numero delle sedute non è prevedibile a priori, dipendendo dal grado di cronicità della patologia e dall'andamento della sintomatologia. Le prime sedute, di norma, si svolgono a **cadenza settimanale** e la durata può variare da pochi minuti fino a tre quarti d'ora. Il trattamento consiste nell'introduzione di **aghi sterili monouso**, che in taluni casi possono essere riscaldati (**moxa**) o stimolati elettricamente (**elettroagopuntura**). L'Agopuntura prevede generalmente l'uso di 8-15 aghi, la cui infissione può provocare leggere sensazioni di dolenza, torpore, formicolio.



>> È associabile ad altre terapie?

L'Agopuntura, dietro indicazione medica, **può essere associata a qualsiasi terapia fisica e farmacologica**. Se si è già sottoposti ad un protocollo terapeutico è indispensabile informare il medico agopuntore.

www.villaesperiamilano.it