

## >> Verso una medicina integrata

In linea con le più recenti linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, il Poliambulatorio Villa Esperia sta promuovendo l'integrazione delle medicine non convenzionali con la cosiddetta medicina occidentale.

Le medicine non convenzionali, infatti, trovano ampio impiego soprattutto in ambito ortopedico-reumatologico, con un ridotto rischio di effetti collaterali e con la possibilità di integrarsi efficacemente alle cure tradizionali.



Più attenzione alla persona nel suo complesso, attraverso un percorso di salute consapevole



Sotto l'aspetto diagnostico, in particolare, è indispensabile non tralasciare tutte le comuni indagini necessarie alla definizione della patologia (esami di laboratorio, radiografie, ecc.).

È importantissimo sottolineare che, **quando si intraprende un percorso di medicina naturale, non devono essere assolutamente interrotte le terapie in corso, soprattutto se si tratta di terapie salva-vita o per malattie croniche.**

Il punto di forza delle medicine non convenzionali è l'approccio al paziente: **la persona è considerata nella sua totalità**, nel suo complesso psico-fisico, superando quella sorta di visione "a compartimenti" che gradualmente si sta diffondendo con le tecnologie più avanzate. Le medicine non convenzionali non sostituiscono in nessun caso, ma si integrano, con la medicina scientifica.

©2016 Bell&Tany



### Per prenotare

#### TELEFONICAMENTE

Tel. 02 3024141

dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 16.00

#### DI PERSONA

Presso lo Sportello prenotazioni

dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 16.00

#### GIORNI E ORARI DELLA TERAPIA

Martedì: dalle ore 14.30 alle 16.30

Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.



Milano - 20151  
via A. Cechov, 50  
tel. 02 3024141  
fax 02 302414609  
www.villaesperiamilano.it



Godiasco Salice Terme (PV) - 27052  
viale dei Salici, 35  
tel. 0383 945211  
fax 0383 91209  
www.villaesperia.it

TERAPIE

## AURICOLOTERAPIA L'AGOPUNTURA AURICOLARE



# AURICOLOTERAPIA

L'Auricoloterapia, o Agopuntura auricolare, ha origini molto antiche. Tracce dell'uso terapeutico della **stimolazione del padiglione auricolare**, infatti, vengono fatte risalire già all'antico Egitto e il medico greco Ippocrate ne scrive relativamente alla cura dell'impotenza. La pratica contemporanea fa riferimento alle intuizioni del medico francese Paul Nogier che, negli anni '50 del secolo scorso, esaminò diversi pazienti trattati per la sciatalgia mediante cauterizzazioni auricolari. Dopo diverse osservazioni e ricerche, stabilì una **corrispondenza tra singoli punti dell'orecchio**, che ha la forma di un feto rovesciato, e i **diversi organi del corpo**.

La tecnica, riconosciuta dall'OMS, si basa sull'introduzione di aghi in precisi punti dell'orecchio per **stimolare i circuiti ormonali e nervosi**. Come l'Agopuntura, l'**Auricoloterapia può essere praticata esclusivamente da medici**.



Agire sull'orecchio  
per la salute  
complessiva del corpo



## Come si svolge il trattamento?

Nel corso della prima seduta, il Medico, a seguito di colloquio anamnestico, provvede ad individuare i punti da trattare mediante la palpazione con piccoli strumenti smussi. Il trattamento, quindi, consiste nella **stimolazione del padiglione** attraverso l'uso di aghi sterili monouso, correnti elettriche, campi magnetici, massaggi, luce laser o bruschi stiramenti. Tali stimoli producono un riflesso che si trasmette attraverso il sistema nervoso ai centri cerebrali, che inviano **una risposta modulatrice verso il distretto interessato dal disturbo**. Nel caso di attacchi dolorosi acuti può essere sufficiente una sola seduta. In presenza di casi cronici, invece, si eseguono di norma 5/6 sedute (la cui durata può variare da pochi minuti a 20/25 minuti), con un intervallo di 3/7 giorni, alle quali segue una programmazione di sedute più distanziate.

Al termine del trattamento, può essere lasciato in sede un piccolo ago, coperto da cerotto, affinché il paziente possa proseguire la terapia anche a domicilio, continuando la stimolazione secondo le indicazioni mediche.

## >> Quali disturbi vengono trattati?

L'Auricoloterapia presenta numerose indicazioni, soprattutto in ottica di integrazione con le pratiche di medicina scientifica. Tra i principali disturbi che è possibile affrontare, si ricordano:

- ⊕ **patologie dolorose del sistema muscolo-scheletrico**, soprattutto in fase acuta;
- ⊕ **disturbi del comportamento alimentare** (coadiuvante);
- ⊕ **cefalee ed emicranie**;
- ⊕ **dipendenza dal fumo** (coadiuvante).

## >> Quali sono gli effetti collaterali?

Si tratta di un **trattamento sicuro e sostanzialmente privo di effetti collaterali**, se praticato in idonee condizioni igienico-sanitarie.

Si segnalano, raramente, fenomeni infiammatori nei punti di inserzione degli aghi, che comunque si risolvono nell'arco di poche ore.

Dopo la seduta, in alcuni casi, si può verificare una temporanea riacutizzazione della sintomatologia che è semplicemente segnale della reazione dell'organismo al trattamento.

[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)