

OTORINOLARINGOIATRIA



PRESTAZIONI DI  
**OTORINOLARINGOIATRIA**



**VILLA  
ESPERIA**  
POLIAMBULATORIO • MILANO



**VILLA  
ESPERIA**  
POLIAMBULATORIO • MILANO

**VILLA  
ESPERIA**  
POLIAMBULATORIO • MILANO

**ACCETTAZIONE**

Il centro è aperto  
**E OBBLIGATORIO  
PRESENTARSI**  
con mascherina, guanti,  
distanza di sicurezza  
e rispetto delle norme  
di igiene

**RESIDENZA  
FUORI REGIONE.**  
I pazienti provenienti  
da altre regioni devono  
presentarsi con  
certificato di idoneità  
alla visita

Nel rispetto  
della normativa  
vigente, tutti i  
pazienti  
**DI FENESCA  
A DISTANZA DALLA  
SPERIMENTAZIONE**

## LA VOSTRA SALUTE, LA NOSTRA SPECIALITÀ

Il Poliambulatorio Villa Esperia di Milano è un centro dedicato alla salute e alla persona, che da 30 anni si prende cura del paziente con professionalità e riservatezza. Un **team multiprofessionale** e una **strumentazione tecnologica all'avanguardia** sono sempre a disposizione per intraprendere percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, in spazi confortevoli e moderni. Il poliambulatorio è quotidianamente impegnato per sviluppare **prestazioni sanitarie sicure e innovative**, mettendo sempre al centro la **salute e il benessere del paziente**.



L'**ambulatorio di Otorinolaringoiatria** è uno dei nuovi servizi altamente specialistici del Poliambulatorio Villa Esperia. Con i nostri medici otorinolaringoiatri è possibile prendersi cura delle numerose patologie, più o meno complesse, che frequentemente colpiscono la **bocca**, il **naso** e l'**orecchio**.

[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)

# Non dimenticarti di ciò che ti fa parlare, ascoltare, respirare

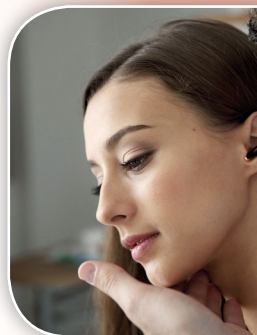
La **bocca**, il **naso**, l'**orecchio** sono organi sensibili e che sono soggetti ogni giorno a importanti sollecitazioni esterne, spesso dovute anche a cattive abitudini e ad uno stile di vita non sempre orientato al mantenimento in salute del nostro corpo.

Sintomi di piccola entità meritano sempre un approfondimento per **intervenire precocemente ed evitare danni maggiori o patologie più gravi**. Per queste ragioni la visita otorinolaringoiatrica, perlomeno annuale, dovrebbe diventare una **buona abitudine di prevenzione**, oltre che di diagnosi e impostazione di un percorso terapeutico in presenza di patologie conclamate.

Durante la prima visita e, anche nel corso di quelle successive, il medico specialista può compiere un **esame obiettivo dei tre diversi distretti** e valutare lo stato di salute di bocca, naso e orecchie, fornendo anche **utili consigli per migliorare le nostre abitudini**, così da ridurre il rischio di infezioni, infiammazioni e neoplasie.



**VILLA  
ESPERIA**  
POLIAMBULATORIO • MILANO



[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)



## LE PRESTAZIONI





- Prima visita otorinolaringoiatrica\*
- Visita di controllo otorinolaringoiatrica\*

\* Prestazioni erogate solo in regime privatistico di Solvenza.

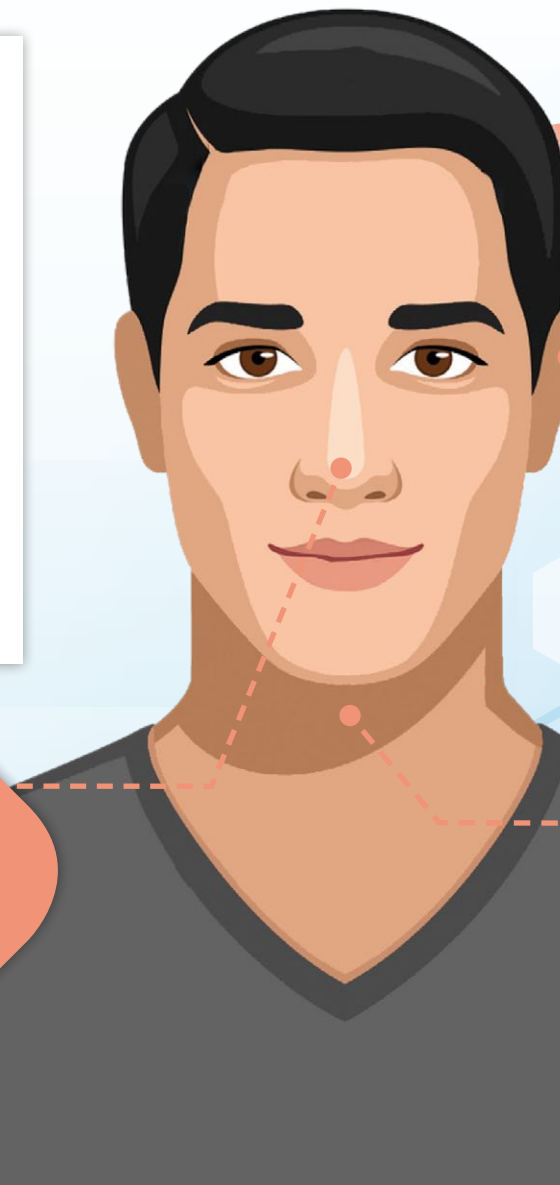


### IL NASO

Spesso, anche per la loro diffusione, si trascurano numerose malattie che colpiscono il naso e i seni paranasali (la più frequente è la sinusite) che, se curate, riducono i fattori di rischio di patologie maggiori e migliorano la qualità della vita. Quando si riscontrano difficoltà a respirare dalle narici, dolore, sanguinamento è importante sottoporsi ad una visita otorinolaringoiatrica.



Evitare il fumo,  
attivo e passivo  
– fare periodicamente  
lavaggi nasali –  
evitare l'esposizione  
a polveri, colle  
e sostanze nocive





# La cultura della salute *comincia da te*



Curare  
tempestivamente  
le malattie di naso, bocca  
e vie respiratori – prestare  
attenzione alla pulizia  
(usare il cotton-fioc  
solo esternamente) –  
evitare il fumo  
passivo

Eliminare il fumo –  
ridurre il consumo di alcol –  
seguire una dieta ricca di frutta  
e verdura – curare l'igiene orale –  
utilizzare il preservativo  
per evitare il contagio  
da Papillomavirus  
e altri patogeni

## L'ORECCHIO

Soprattutto in età pediatrica, l'igiene e la salute dell'orecchio costituiscono un elemento fondamentale per ridurre il rischio di contrarre infezioni potenzialmente anche gravi. L'otalgia, il dolore all'orecchio, è un sintomo che non deve mai essere trascurato e che richiede una visita specialistica per intervenire tempestivamente.

## LA BOCCA

Tra le diverse patologie della bocca, quella a cui prestare maggiore attenzione è il carcinoma del cavo orale, che Italia presenta da 4 a 12 nuovi casi ogni 100mila abitanti. La diagnosi precoce permette di aumentare la sopravvivenza sino all'80%. I fattori di rischio principali sono fumo, alcol, scarsa igiene orale, il Papillomavirus (trasmissibile sessualmente), i microtraumi cronici provocati per esempio da protesi dentarie.



**MEDICO SPECIALISTA**



**Dott. Giacomo Lepore**  
*Specialista in Otorinolaringoiatria*

**PER PRENOTAZIONI O INFORMAZIONI**

**TELEFONICAMENTE**

Tel. 02 3024141 *(dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 17.00)*

**DI PERSONA**

Presso lo Sportello prenotazioni *(dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 17.00)*

**ONLINE**

**(solo per visite private e prestazioni in solvenza)**

Sul nostro sito web [www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)

Per **disdire la prenotazione** è possibile inviare un **SMS** al numero **347 1231560**



**VILLA  
ESPERIA**  
POLIAMBULATORIO • MILANO

Milano - 20151 - via A. Cechov, 50 - tel. 02 3024141 - fax 02 302414609  
[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)