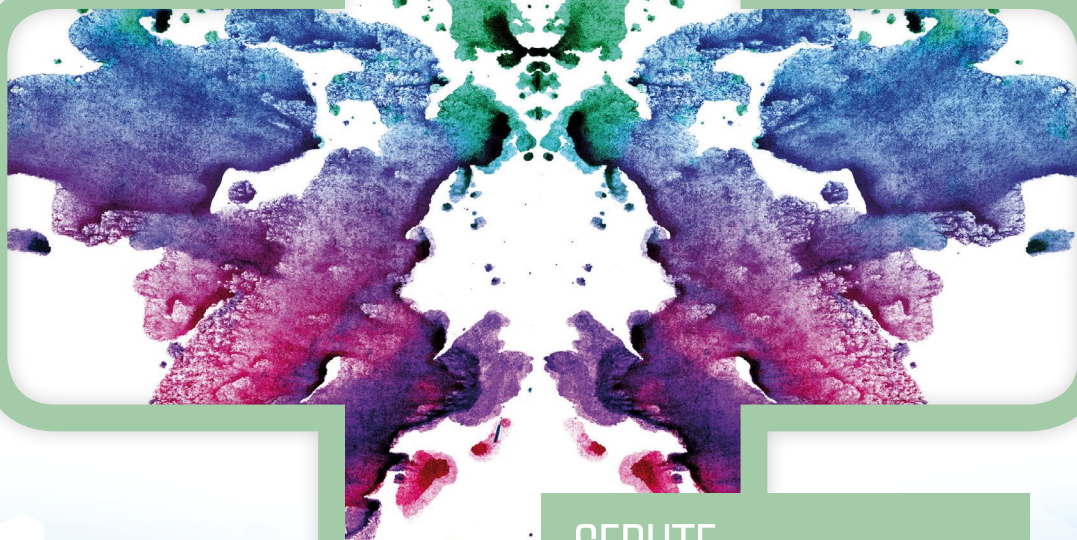
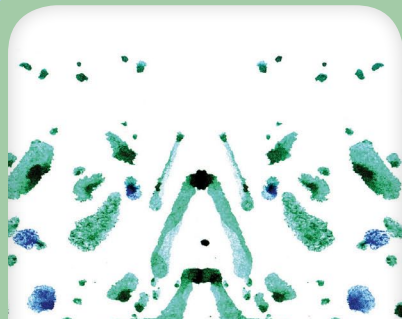


PSICOLOGIA



SEDUTE  
PSICOLOGICHE



VILLA  
ESPERIA  
POLIAMBULATORIO • MILANO



VILLA  
ESPERIA  
POLIAMBULATORIO • MILANO

## LA VOSTRA SALUTE, LA NOSTRA SPECIALITÀ

Il Poliambulatorio Villa Esperia di Milano è un centro dedicato alla salute e alla persona, che da 30 anni si prende cura del paziente con professionalità e riservatezza. Un **team multiprofessionale** e una **strumentazione tecnologica all'avanguardia** sono sempre a disposizione per intraprendere percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, in spazi confortevoli e moderni. Il poliambulatorio è quotidianamente impegnato per sviluppare **prestazioni sanitarie sicure e innovative**, mettendo sempre al centro la **salute e il benessere del paziente**.



Il **servizio specialistico di Psicologia** offre un nuovo importante strumento al paziente, per affrontare con maggiore serenità le numerose problematiche che si possono riscontrare nella quotidianità, nelle dinamiche di coppia e di socializzazione.

[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)

# In cammino verso un benessere autentico

Frequentemente, anche quando ci si occupa della propria salute, si tende a trascurare il **benessere psicologico**, dimenticando quanto esso sia fondamentale per **ridurre alcune sintomatologie fisiche** e, nel caso di iter di riabilitazione, per ottenere risultati migliori e più stabili nel tempo. A partire dalla prima visita, al Poliambulatorio Villa Esperia Milano è possibile seguire **percorsi psicologici modellati sulle effettive esigenze** del singolo o della coppia, così da modificare la percezione del problema e superare, quindi, gli stati emotivi e i comportamenti che sono fonte di sofferenza.

Con l'aiuto di un sostegno psicologico è possibile **affrontare diverse situazioni**: difficoltà di adattamento ai diversi contesti e cambiamenti di vita, disturbi d'ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi alimentari, difficoltà relazionali, disturbi nell'infanzia e nell'adolescenza, ecc.





VILLA  
ESPERIA  
POLIAMBULATORIO • MILANO

## LE PRESTAZIONI



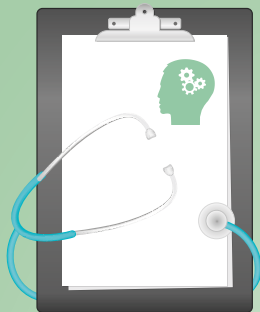
- Seduta psicologica\*
- Sedute di coppia\*
- Percorsi per adolescenti\*

\* *Prestazioni erogate solo in regime privatistico di Solvenza.*

### Costruire ogni giorno una buona qualità della vita

Ogni fase della vita, ciascun cambiamento (l'adolescenza, la maternità, un trasloco) l'instaurarsi di patologie fisiche pone sempre la persona davanti ad una sfida, ad una criticità che è momento difficile e occasione di crescita insieme. Chiedere aiuto e scegliere di intraprendere un percorso psicoterapeutico non è mai una debolezza, ma una **scelta consapevole che guarda al benessere e alla salute.**





# TERAPIE PSICOLOGICHE



Il Poliambulatorio Villa Esperia Milano mette a disposizione **diverse soluzioni di terapia psicologica**, tutte personalizzate e concordate con lo specialista.

## Terapia INDIVIDUALE

n. 1 seduta

€ 50

n. 3 sedute

€ 120

n. 5 sedute

€ 180

## Terapia ADOLESCENTE

n. 1 seduta

€ 50

n. 3 sedute

€ 120

n. 5 sedute

€ 180

## Terapia di COPPIA

n. 1 seduta

€ 60

n. 3 sedute

€ 150

n. 5 sedute

€ 225







## MEDICO SPECIALISTA



Dott.ssa Caterina Villano  
*Specialista in Psicologia*

### PER PRENOTAZIONI O INFORMAZIONI

#### TELEFONICAMENTE

Tel. 02 3024141 *(dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 17.00)*

#### DI PERSONA

Presso lo Sportello prenotazioni *(dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 17.00)*

#### ONLINE

*(solo per visite private e prestazioni in solvenza)*

Sul nostro sito web [www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)

Per **disdire la prenotazione** è possibile inviare un SMS al numero **347 1231560**



VILLA  
ESPERIA  
POLIAMBULATORIO • MILANO

Milano - 20151 - via A. Cechov, 50 - tel. 02 3024141 - fax 02 302414609  
[www.villaesperiamilano.it](http://www.villaesperiamilano.it)